



# L'incanto della vita: la coerenza energetica

## **Eudinamica**®, in coerenza energetica

L'Eudinamica® è un procedimento applicabile a tutti gli esseri viventi che permette di ottenere la coerenza massima del campo energetico di ciascun soggetto, nel rispetto totale dei processi fisiologici. È una metodica scientifica elaborata dalla dottoressa Angela Gentile, che ne è l'artefice. Laureata in fisioterapia, la Gentile muove da un approccio olistico poiché non considera un deficit specifico ma il complesso delle condizioni energetiche presenti. L'effetto prodotto dal lavoro svolto in Eudinamica® è in grado di sostenere i naturali processi fisiologici messi in atto dall'organismo stesso, permettendo la loro migliore manifestazione.

## **Si lavora su soggetti sani e sportivi**

Di fatto l'Eudinamica® migliora il rendimento della persona sana, in particolare di chi fa sport. Molto spesso per incrementare le prestazioni di un soggetto si sottovaluta la coerenza energetica che è alla base di ogni funzione negli esseri viventi. Grazie all'Eudinamica®, alla ottimizzazione del flusso energetico, si beneficia di una migliore espressione di ogni parametro fisiologico secondo una progressione stabilita dal sistema stesso, assecondato dagli operatori specializzati in Eudinamica®.

Ne derivano effetti immediatamente verificabili quali il bilanciamento tonico-posturale, l'incremento dei gradi di libertà delle articolazioni, il reclutamento delle fibre muscolari, l'ossigenazione dei tessuti, la Vo2 max, la frequenza cardiaca di soglia e molti altri parametri fisiodinamici. In estrema sintesi i naturali processi fisiologici messi in atto dall'organismo possono meglio esprimersi in un ambiente dove è presente una maggiore coerenza energetica.

## **In armonia con i professionisti**

L'Eudinamica® ha come obiettivo il benessere "in equilibrio" di ciascun essere vivente e non entra in conflitto con l'operato dei professionisti sanitari e di ogni altro settore del benessere e dello sport. Operando in integrazione delle loro competenze professionali, migliora gli esiti degli obiettivi, in regime di complementarietà.

## **Efficienza energetica, non solo per atleti d'élite**

I vantaggi prodotti da questa metodica scientifica – l'Eudinamica® opera in ambiti di misurabilità, verificabilità e ripetibilità – non si producono nei soli atleti d'élite ma concorrono anche al benessere di tutti gli individui sani nel loro vivere quotidiano. Una migliore condizione fisica produce effetti anche sulla condizione emotiva poiché i due aspetti sono strettamente correlati.

## **Una nuova figura professionale**

Lo Specialista in Eudinamica® è una nuova figura professionale, integrata nel programma European Social Sport Coach presentato e accettato ai Lavori della Commissione Europea XG HEPA (Final Report, Cyprus 12 April 2016), specializzata nel migliorare la coerenza energetica della delicata struttura biofisica degli esseri viventi, abbina l'approccio olistico al metodo scientifico.

Questa importante figura professionale nel campo del benessere, è formata in base ai protocolli qualificati nel Metodo Eudinamica® erogato nei corsi promossi dall'omologo Dipartimento dell'ente UPKL, diretto dalla fondatrice dottoressa Angela Gentile.

Il professionista, certificato nel sistema della qualità secondo le norme UNI 11713:2018, è capace di influire sul valore della coerenza energetica dell'individuo.

Lo Specialista si forma attraverso un percorso di studi teorico-pratico, triennale per un totale di 180 crediti formativi (60 crediti/anno).

La formazione si compone di lezioni frontali, training e-learning e tirocinio pratico.

Si accede ai Corsi di Eudinamica® dopo aver dimostrato il possesso di alcuni pre-requisiti.

Richiedi informazioni: a [angela.gentile@europe-eupkl.eu](mailto:angela.gentile@europe-eupkl.eu)

[sg@europe-upkl.eu](mailto:sg@europe-upkl.eu)

# ANGELA GENTILE, il principio dell'Eudinamica<sup>®</sup>

Nasce a Pescara nel 1972 e sin dall'infanzia mostra un deciso interesse verso il prossimo e la sua condizione fisica, in termini di salute. Non a caso dopo gli studi scientifici decide di laurearsi in Fisioterapia, per agevolare le persone nel recupero dell'efficienza e dell'autonomia. Rivolge le maggiori attenzioni alla riabilitazione e a tutto quanto cerca la risoluzione dei disturbi, non certo la sola riduzione della sintomatologia. Nel tempo amplia le sue conoscenze approcciando la multidisciplinarietà: studia Biofisica, Fisica quantistica, Sistema dei Canali di Comunicazione-Informazione Energetica, Bio-Foto-Modulazione, Risonanza Passiva dei campi Elettromagnetici Endogeni. Unisce le sue osservazioni dirette ai riscontri degli studi scientifici e della Medicina Tradizionale Cinese e questo percorso la porta a elaborare le discipline energetiche complementari e alternative.

Nel 2008 inizia la stesura del libro Fondamenti di Eudinamica<sup>®</sup>.

Convinta che la perfezione sia insita negli esseri viventi, ne accerta le leggi che la regolano e le possibili cause di dispersione dell'energia nell'organismo, cause che producono instabilità, rallentamenti, deviazioni o scorretto assorbimento all'interno del corpo umano, animale o vegetale. Nasce allora la Teoria della condizione Eudinamica negli esseri viventi. Secondo questa teoria si può giungere alla condizione di vera dinamica dell'energia elettromagnetica in un organismo vivente, sia esso umano, animale o vegetale, creando la risonanza delle proprie emissioni elettromagnetiche. Questa nuova condizione prodotta a partire dall'ottimizzazione della dinamica energetica in un sistema elettromagnetico complesso, come può essere quello dei meridiani principali, genera una ripercussione positiva che ottimizza la dinamica di tutti gli altri sistemi energetici dell'individuo e ripristina le aree in cui siano presenti perturbazioni elettromagnetiche locali. Rivolgendosi alla totalità dell'individuo il miglioramento dei parametri si registra complessivamente e contemporaneamente in più sistemi osservati, sia nel breve che nel medio e lungo periodo. Gentile coniuga allora il neologismo Eudinamica<sup>®</sup>, insieme di Eu (in greco «buono o vero») e dinamica, ovvero l'osservazione del movimento e delle sue cause.

Mantenendo un approccio scientifico e integrandolo con i principi olistici è possibile concepire, sviluppare e registrare i diagrammi di flusso che identificano la Disciplina Eudinamica<sup>®</sup>. Dal 2009 insegna nei primi corsi divulgativi i rudimenti di Medicina Tradizionale Cinese e Biofisica. Inizia nello stesso periodo la sua attività come conferenziere.

Il libro Fondamenti di Eudinamica<sup>®</sup> viene pubblicato nel 2010, nello stesso anno, sviluppa un partenariato con il Centro Sportivo Educativo Nazionale e inizia la divulgazione italiana dei Corsi per Tecnico in Eudinamica<sup>®</sup>, nell'ambito delle Discipline olistiche dell'ente.

Nel 2019 ottiene da UPKL aisbl, Associazione internazionale riconosciuta dal Ministero della Giustizia del Belgio che promuove l'educazione alla cittadinanza attiva e la tutela dei diritti umani, la possibilità di formare gli Specialisti in Eudinamica, titolo che ha valore in ogni Paese dell'Unione Europea.

Dipartimento di **Eudinamica<sup>®</sup>** di

**U.P.K.L.** Institutional stakeholder to develop community  
Observer member at works of the U.E.

